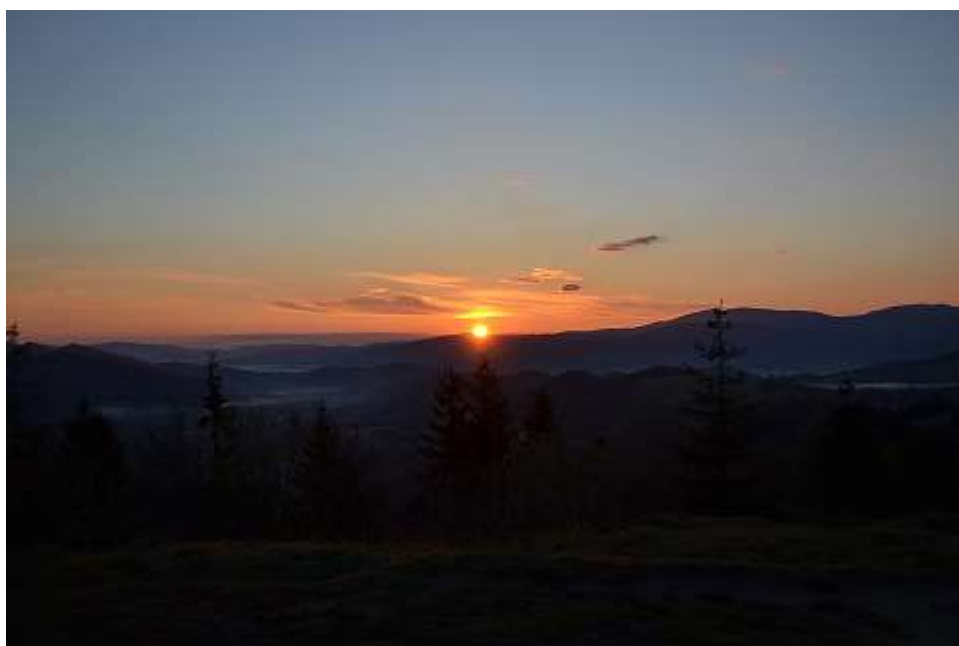


## Offrande du matin



*« Seigneur, dans le silence de ce jour naissant,  
je viens Te demander la paix, la sagesse et la force.*

*Je veux regarder aujourd'hui le monde avec des yeux remplis d'amour ;  
être patiente, compréhensive et douce,  
voir au-delà des apparences Tes enfants comme Tu les vois Toi-même  
et ainsi ne voir que le bien en chacun d'eux.*

*Ferme mes oreilles à toute calomnie, garde ma langue de toute malveillance ;  
que seules les paroles qui bénissent demeurent dans mon esprit.*

*Que je sois si bienveillante et si joyeuse que tous ceux qui m'approchent sentent  
Ta présence.*

*Ô Seigneur, revêts-moi de Ta beauté et qu'au long de ce jour je Te révèle.*

*Amen. »*

Sainte Thérèse d'Avila