



Fraternité Missionnaire de la Plaine et de Ste Thérèse

Les vacances

Ah les vacances ! "A quand, à quand les vacances ?" disait Raymond Devos.

Chaque année, on les attend avec impatience. Certains vont même jusqu'à décompter les jours qui les séparent de cet heureux temps, tels des prisonniers gravant les murs de leur cellule. Le cri de libération qui retentit dans la cour de récréation à la fin de l'année scolaire en dit long ! Incontestablement, cette période est attendue de tous, petits comme grands.

Pour beaucoup, elle est synonyme de repos, ressourcement, dépaysement, bonheurs simples, moments partagés entre amis ou en famille. Pause temporelle nécessairement remplie de gaîté et de détente nécessaires avant la reprise.

La famille c'est souvent le maître mot de l'été, parce que c'est pour beaucoup l'une des premières destinations et l'un des premiers objectifs des vacances. Se retrouver entre membres d'une même lignée, famille de sang, ou entre proches, famille de cœur quand les amis deviennent la famille.

Profiter ensemble du goût intemporel du grand air, de l'odeur des blés fraîchement coupés, déambuler dans les marchés aux étals colorés, déguster confitures, tartes et glaces, sortir barbecue, plancha, transat, hamac, changer notre teint pâlot en une bonne mine ensoleillée... S'oxygéner en se remplittant les poumons de l'air iodé du bord de mer, de l'air pur des montagnes ou encore de l'odeur des foins de nos campagnes. Mariages, cousinades, camps, rassemblements dans la maison familiale ne sont que quelques illustrations de ce qui constitue souvent le programme de ce précieux temps.

Animations, festivals, visites, randonnées, veillée jeux, lecture, farniente... ponctuent nos journées estivales. Elles sont l'occasion de faire de nouvelles rencontres, de dialoguer, partager, s'enrichir et de cesser pour un temps de courir et de s'agiter dans tous les sens.

Les vacances, c'est bien connu, doivent nous permettre de nous retaper le corps, le cœur mais aussi l'esprit. Côté corps et cœur chacun a sa recette et prend de bonnes résolutions pour y parvenir : sport quotidien, yoga, méditation en pleine conscience, suivi des JO sur grand écran... Patience, écoute, bienveillance, sérénité, amour, amitié, empathie, projets... et concernant l'esprit ?

Pour parvenir à retaper l'esprit, il peut être bon voire vital de se réserver des moments de calme et de solitude. Il faut s'autoriser à fuir le bruit et le rythme des activités estivales pour nous permettre de nous retrouver en intériorité avec nous-même et sentir la présence de Dieu dans notre vie.

Car chacun de nous appartient également, ne l'oubliions pas, à la grande famille des chrétiens.

Jésus en ne se lassant pas de nous offrir son amour cherche à faire de nous des hommes et des femmes debout et bien vivants. Depuis notre baptême, le Christ est en nous. Ouvrons-nous encore davantage à la présence de l'Autre. Faisons durant ce temps privilégié davantage de place à la prière pour grandir dans l'Amour même de Dieu.



Petite Chapelle

En ce temps de vacances, osons donner du temps au Seigneur pour réoxygénier notre âme. Ne nous laissons pas submerger par les tracas de ce monde, ne laissons pas notre foi couler sous les peurs, ne doutons pas de l'amour de Jésus mais abandonnons-nous dans les mains du Père et décidons d'habiter la confiance pour qu'enfant d'un même Père, nous devenions davantage frères et sœurs en Christ. Bel été à tous.

Véronique Simonneau